

École d'Aïkido de **SUMIKIRI**

Séminaires d'été 2024

7 - 13 juillet

11 - 17 août



“ Quand le triangle, le cercle et le carré deviennent UN, celui-ci s'anime en une rotation sphérique, uni au flot du Ki, et apparaît l'Aïkido de Sumikiri. ”

Morihei UESHIBA



L'École d'Aïkido de Sumikiri



Jean-Daniel CAUHÉPÉ nous a transmis un enseignement très dense et chacun en a reçu une partie. C'est cet héritage que nous partageons lors des séminaires d'été, occasions privilégiées de rencontres et d'échanges entre toutes et tous, quel que soit le niveau de compréhension atteint.

Le séminaire de juillet sera encadré par Christian LAURENTI, Gérard VAUSSENAT et Olivier PICHAUD, le séminaire d'août par Philippe CHARDONNIERAS, Bernard MARTINET et Fabienne GREUILLET (ou Serge SCOTTI suivant son état de santé).

En cas d'indisponibilité d'un enseignant, celui-ci sera remplacé.

(La main Taiji)



Étude et approfondissement
de l'art du "non-agir"

*"L'Art de Sumikiri
a pour but d'éveiller
le Maître Intérieur en nous,
loin du bruit,
des agitations
et des vanités du monde."*

Jean-Daniel CAUHÉPÉ



séminaire juillet 2023



séminaire août 2023



Fiche d'inscription aux séminaires d'été 2024 à renvoyer :

Fiche d'inscription à renvoyer avant le 27 juin ou le 1^{er} août :

- par courrier accompagnée de votre chèque d'acompte de 150 €
à l'ordre de "École d'Aïkido de Sumikiri" à :

Ecole d'Aïkido de Sumikiri - 214 chemin des Mailles - 38410 Vaulnavays le Bas

- par mail à bureau@sumikiri.com et virement (nous demander un RIB)



Hébergement - tarifs journaliers

- Nuitée chambre à 2 ou 3 : 42 €
- Nuitée chambre à 6 : 31 €
- Nuitée chambre individuelle (+19 €) : 61 €

Taxe de séjour (TS) 0,90 €

Extérieurs : accès Jardins du Tao : 15 €

Cours 4 €

Repas

- 2 repas + 1 pdj : 32 €
- 2 repas : 28 €
- 1 repas + 1 pdj : 22 €
- 1 repas : 17 €
- 1 petit déjeuner (pdj) : 6 €

Possibilité de camper : camping Le Roubreau
à Joannas - Tél. : 04 75 88 32 07

NOM :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

Club :

Séminaire juillet (inscription avant le 27 juin)

Cochez la case qui correspond à votre souhait :

Pension complète + cours + taxe séjour :

Chbre 2 ou 3 pers. (444 + 24 + 5,4) = 473,40 €

Chbre 6 pers. ou Dojo (378 + 24 + 5,4) = 407,40 €

Pension partielle (réservez vos repas) :

(1 nuit + 2 repas + petit déjeuner + cours + TS)

Chbre 2 ou 3 pers. (74 + 4 + 0,90) = 78,90 €

Chbre à 6 pers. ou Dojo (63 + 4 + 0,90) = 67,90 €

Cours sans hébergement ni repas :

15 + 4 = 19 € la journée

Adhésion temporaire pour non-membre de l'École : 4 €

Complétez le tableau ci-dessous pour :

> en pension complète : décommander un repas

> en pension partielle ou sans hébergement :
réserver vos repas et petits déjeuners

repas	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07	13/07
pt déj.	X						
midi							
soir							X

> TOUT REPAS RÉSERVÉ ET NON PRIS SERA FACTURÉ

Séminaire août (inscription avant le 1^{er} août)

Cochez la case qui correspond à votre souhait :

Pension complète + cours + taxe séjour :

Chbre 2 ou 3 pers. (444 + 24 + 5,4) = 473,40 €

Chbre 6 pers. ou Dojo (378 + 24 + 5,4) = 407,40 €

Pension partielle (réservez vos repas) :

(1 nuit + 2 repas + petit déjeuner + cours + TS)

Chbre 2 ou 3 pers. (74 + 4 + 0,90) = 78,90 €

Chbre à 6 pers. ou Dojo (61 + 4 + 0,90) = 67,90 €

Cours sans hébergement ni repas :

15 + 4 = 19 € la journée

Adhésion temporaire pour non-membre de l'École : 4 €

Complétez le tableau ci-dessous pour :

> en pension complète : décommander un repas

> en pension partielle ou sans hébergement :
réserver vos repas et petits déjeuners

repas	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08	17/08
pt déj.	X						
midi							
soir							X

*acompte rendu en cas d'annulation 2 semaines avant le début du séminaire ou en cas de force majeure.



L'École assure la gestion complète du stage et vous propose un hébergement sur place, aux Jardins du Tao. Les cours débutent le lundi à 9 h 30 et se terminent le samedi à 12 h. Relâche le mercredi après-midi.

Une participation de 24 € est demandée pour l'école (4 € pour une journée), ainsi qu'une adhésion temporaire de 4 € pour les non-adhérents.

Au pied des montagnes ardéchoises, l'équipe des Jardins du Tao nous accueille dans un cadre chaleureux, calme, avec une superbe piscine et bénéficiant du climat méditerranéen, dès le repas du dimanche soir (20 h) et jusqu'au repas du samedi midi, après le dernier cours.

Pour tout renseignement complémentaire ou demande particulière, contactez l'École : bureau@sumikiri.com

École d'Aïkido de Sumikiri
214 chemin des Mailles
38410 Vaulnaveys-le-Bas

Tél. : 06 87 83 79 89



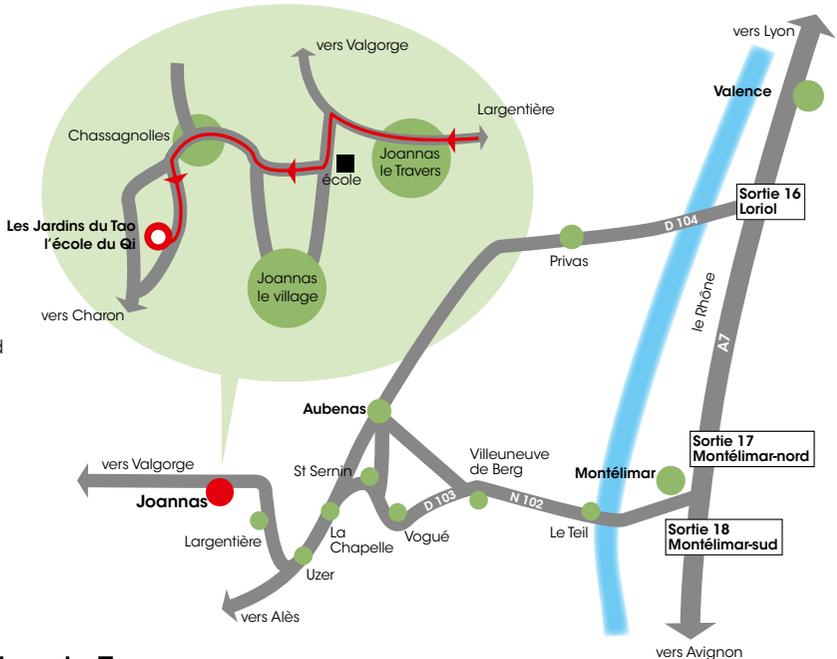
GPS :
 44.56227° Nord
 4.24822° Est

Nord-Est :
 A7- Valence
 Montélimar-nord
 Le Teil (N102) Vogué
 Largentière

Sud-Est :
 A7- Montélimar-sud
 Viviers (N102) Vogué
 Largentière

Ouest :
 A89 Clermont-Ferrand
 A72 Saint-Étienne
 A7 Vienne
 Valence

Ouest :
 route touristique A75
 Clermont-Ferrand
 Lempdes (N102)
 Langogne
 Aubenas
 Largentière



Les Jardins du Tao
 Chassagnolles
 07110 JOANNAS
 Tél. : 04 75 88 32 63
www.lesjardinsdutao.com

Pour tous vos souhaits et suggestions, veuillez nous joindre par mail à : bureau@sumikiri.com ou par téléphone au : 06 87 83 79 89